

シニアを応援する情報紙

うつのみや シニア通信

印刷工場 北版・南版

創刊から2年半を迎えたシニア通信は9月19日発行の北版よりリニューアル!より多くの方に見ていただけるように宇都宮市内を改めて北と南の2エリアに分け、部数も29,000部→34,000部に大幅アップ!下野新聞をとっている全ての世帯にシニア通信をお届けします。さらに発行日はお仕事をされている方の目にもとまりやすい日曜日に変更し閲覧率アップ!

部数 29,000部
 → **34,000部** 各5,000部増
 下野新聞の市内購読世帯数67,700部を南北でカバー

折込日 **南版 第1日曜・北版 第3日曜**
 50歳以上の下野新聞購読者は日曜日にチラシを一番見ている!

新聞折込日が一番見られる日曜日になりました!

10月3日(日)発行 掲載お申込締切9月24日(金)まで
 11月7日(日)発行 掲載お申込締切10月25日(月)まで
 9月19日(日)発行 掲載お申込締切9月13日(月)まで
 10月17日(日)発行 掲載お申込締切10月7日(木)まで

動画で配信! 【第138講目】 ④⑤⑥ 課外授業

ホームページ・YouTube・Facebookにて順次配信

『人生100年時代に備える!』

『いきいきセカンドライフを応援します!』

第1弾 「意外と知らない?! 政府が目指す超高齢化社会」
 第2弾 「地域のメディア『シニア通信』ができること」

時が流れるのはあっという間で、もう秋が近づいてきていますね!秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋...そして勉強の秋ですね!今月の印刷工場課外授業では、ちょっと真面目に日本の「高齢化」について勉強していきたいと思えます。「うつのみやシニア通信」編集長の今村と新人の大宮がこれからの「人生100年時代」をテーマに動画をお届けいたします。「高齢化」という言葉はよく耳にするけど、意外と知られていないことがたくさんあるんです!第一弾では、全国と宇都宮市のデータを比べながら、日本の高齢化の現状やシニア世代の不安に思っていることなどを解説していきます。第二弾では、みやもとの運営する宇都宮市の地域メディア「うつのみやシニア通信」がどんな形にシニアに貢献しているのか解説していきます!宇都宮市の方必見!知ってそうで知らなかった事実が見えてくるかも?ぜひご覧ください!

一緒に高齢化について学ばせよう!

人生100年時代に備える!
 いきいきセカンドライフを応援します!

印刷工場みやもとホームページ
 印刷工場みやもと 検索

Facebook
 YouTube

A Japanese celebration, "OHIGAN"

【巻頭コラム】 文 当社カメラマン/岡田 康男 イラスト デザイナー/鈴木 尚女

【我が家のご先祖や日本の歴史に思いを馳せよう!】
 多少秋の気配を感じるようになりましたが、まだまだ夏のような陽射しもある9月は、夏と秋の境目の季節で、別名、長月(ながつき)とも呼びます。その名の由来は、夜が長くなる季節で「夜長月(よながつき)」からきたという説が最も有力ですが、他に「稲刈月(いねかりづき)」が「ねかづき」となり「ながつき」となったという説、「稲熟月(いねあがりづき)」が略されたものという説もあるようです。また9月はお彼岸の月でもあります。太陽が真東から上がって真西に沈み、昼と夜の長さが同じになる秋分の日を中心に前後3日の計7日間を「彼岸」と呼び、古来この期間に仏様の供養をすると極楽浄土へ行くことが出来る、と考えられた仏教の信仰で、本来は仏教の言葉で、三途の川をはさんで、我々が住んでいる世界を「此岸(しがん)」、そして向こう側の仏様の世界を「彼岸(ひがん)」ということから生まれた歳時記です。私たちの世界「此岸」にあふれる様々な煩惱や苦しみ、欲といったものから逃れ自由になるために、「悟る」ということが大切とされ、煩惱を脱したこの境地のことを「彼岸」と言います。この思想がやがて、ご先祖様を崇拝するという習慣と結びついていくことで、「此岸」と「彼岸」の世界感を表す慣習として生まれたのが「お彼岸」です。みなさんも、ご先祖の供養とともに藤原秀郷など地元の歴史にも思いを馳せて、今年のお彼岸を過ごしてみませんか。

藤原秀郷のお墓
 東明寺古墳(佐野市)
 ・坂東武士図鑑
 ・藤原秀郷ポータルサイト
 ・坂東武士図鑑

FACE BOOK PICK-UP!!

印刷工場みやもとのFacebookから人気記事をご紹介します!

こちらのQRコードからホームページ、各SNSのトップページに行くことができます。最新情報をチェックしてください。それぞれのお問い合わせは、お電話でも大丈夫です。 TEL.028-622-5156

住めば 愉快だ 宇都宮

・宇都宮の街歩きを巡って百鬼を探索!
 ・平成29年度 宇都宮市民シティプロモーション支援事業 採択
 ・うつのみやCSRまちづくり貢献企業
 ・栃木県プロンティア企業 認定
 ・宇都宮市青少年健全育成推進 企業表彰

PICK-UP 1 印刷工場課外授業 第136講

『今更聞けない! 企業Facebookの始め方』

今回の課外授業では、Instagramでもなく、Twitterでもない、Facebookを企業の広報にどう活用していくのかを大宮・伊藤ペアがお送りいたしました!Facebook投稿には、①フォロー数②文章③写真④更新頻度の4つのポイントがあります。Facebookの特性ならではの文章のコツや、適正な更新頻度など、思わず「へー」となる情報が盛り山の課外授業となりました。一番大切、かつ難しいのが「継続すること」です。SNSの投稿は、文章や写真が苦手な人にとっては悩みの種です。そこで印刷工場みやもとは、さまざまな人が得意分野を生かしながら投稿をしています。例えば写真をあまり撮らない方ならイラストで代用したり、ネタがない時はおうちで作ったラーメンを投稿したり...「楽しみながら無理せず続ける」ことが企業のSNSのコツかもしれませんね!新型コロナウイルスの影響で、オンラインのイベントがいつ実施できるようになるか不透明なご時世。そんな中で、SNSを使い企業の活動を周知していくことが大切になってきます!今後みやもとは、企業の広報に役立つ情報を発信していきますので、ぜひチェックしてくださいね(^ ^)

株式会社みやもと
 YouTube チャンネルにて
 配信!

PICK-UP 2

CSR検定エキスパート(2級)合格!

このランキングは一体なんのランキングでしょうか?
 お答えは...CSR検定2級の合格者が籍数ランキングなのです!みなさんをご存知のあんな大企業やこんな大企業の社員も受験しているCSR検定。SDGsをはじめ社会問題を事業を通じて解決していくことの重要性や、どうやって導入すべきか、そのプロセスについて理解するのにとても役立つこの検定を今年度もみやもと社員が受験し見事1名合格したこと合計4名となりランクインしました。ちなみに、3級合格者は16名在籍しています。印刷工場みやもとは、10年以上前からCSR活動に力を入れており、社員の情報をアップデートするためにこうした検定なども活用しています!SDGsってなんとなくは理解しているけど中小企業で導入するにはどうしたらいいの?という方はCSR検定2級合格者が多数在籍する印刷工場みやもとへご相談ください(^ ^)

順位	企業名	合格者数
1	オオヤマザキ株式会社	20名
2	リコーグループ	18名
3	日本郵政株式会社	15名
4	丸善株式会社	15名
5	第一生命株式会社	15名
6	第一生命株式会社	15名
7	YKK株式会社	12名
8	第一生命株式会社	11名
9	セゾングループ	11名
10	ヤマトホールディングス株式会社	11名
11	株式会社リコー	9名
12	3M株式会社	9名
13	日立製作所株式会社	9名
14	日立製作所株式会社	9名
15	日立製作所株式会社	9名
16	日立製作所株式会社	9名
17	株式会社P&G	8名
18	株式会社P&G	8名
19	株式会社P&G	8名
20	株式会社P&G	8名
21	株式会社P&G	8名
22	株式会社P&G	8名
23	株式会社P&G	8名
24	株式会社P&G	8名
25	株式会社P&G	8名
26	株式会社P&G	8名
27	株式会社P&G	8名
28	株式会社P&G	8名
29	株式会社P&G	8名
30	株式会社P&G	8名

印刷工場みやもとのSDGsはコチラ

PICK-UP 3

ジャブラ年賀状コンテストに 新人デザイナーが入選しました!!

印刷工場みやもとに今年4月に入社した新人デザイナー鈴木あやめちゃんがつくった年賀状作品がジャブラ(日本グラフィックサービス工業会)の年賀状コンテストでなんと!入選作品に選ばれました!女性心をくすぐる色合いとやわらかなタッチで、思わず「かわいいー!」と叫んでしまうデザインです!来年の年賀状はぜひこのデザインにしたい!という方は印刷工場みやもとまでお問合せください!
 【みやもとのオリジナル ハガキ・DM印刷】
 年賀状など季節のご挨拶から販促用の圧着ハガキまで!郵便はがきへの印刷は勿論、発色のキレイな私製ハガキ印刷、圧着ハガキ印刷も承ります。カード1枚の限られたスペースでも印象に残る効果的なデザインをご提案します。宛名印刷もお任せください。

印刷工場みやもとのデザインができるまではコチラ

PICK-UP 4

シニア通信の便利屋さん 助っ人サービス実例紹介!

【木の剪定作業】
 作業時間:3時間(1人) 4,290円×3時間=12,870円(税込)

ご実家の助っ人承ります。 tel.028-622-5156

スッキリ!キレイ!

シニア通信 助っ人サービス 紹介ページはコチラ