



# シニア通信もSDGs!

## B3サイズに スケールアップした 紙面でも大特集♪



うつのみやシニア通信は、国連が策定した誰一人取り残さない社会の実現に向けた持続可能な開発目標であるSDGs [Sustainable Development Goals] に取り組んでいます。そこで11月号ではシニアと女性が活躍できる社会の実現を掲げている参議院議員の上野みちこ先生との対談記事を掲載。

### うつのみやシニア通信の SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

<b>8</b> 働きがいのある人間らしい仕事 ターゲット[8.5] 働きがいのある人間らしい仕事 【喜ばれる情報を適切な仕組みで】シニア通信編集室では、子育て中のママ編集長や73歳のシニア営業マンを採用。働き方の多様性を認め合いみんなが働きがいをもてる環境をつくっています。	<b>10</b> 人や国の不平等をなくそう ターゲット[10.2] すべての人の能力を強化し 社会経済・政治への関わりを促進する 【人、街が活気づく活力情報】ネットで情報を取得することが困難な高齢者に対する情報格差を是正し、地域社会や経済の活力源となる情報提供を行っています。
---	---

## 宇都宮北版・南版 新聞折込にて各29,000枚発行

<b>南版</b> 12月1日(火)発行 掲載お申込締め切り 11月19日(木)まで 1月1日(金)発行 掲載お申込締め切り 12月11日(金)まで	<b>北版</b> 11月15日(日)発行 掲載お申込締め切り 11月4日(水)まで 12月15日(火)発行 掲載お申込締め切り 12月2日(水)まで
--	---

広告掲載にご興味のある方は tel.028-622-5156

# 2021年度 年賀状印刷 承ります!

カラー 30枚まで ¥3,000(税別)  
モノクロ 40枚まで ¥3,000(税別)

年賀ハガキは当社にて用意致しております。他のデザイン多数!! 年賀状のお申し込み・お問合せはコチラ

株式会社 みやもと ■本社/宇都宮市中戸原1-4-5 tel.028-622-5156 ■鹿沼工場/鹿沼市茂島2467-2/木工部地 tel.0289-60-2111  
こちらの『宮本通信』は、小ロット付加価値印刷を実現するデジタルプリントオンデマンド機 RICOH Pro C7100s で印刷しています。

# Enjoy autumn with a historical "MACHIARUKI"

【巻頭コラム】 文 当社カメラマン/岡田 康男 イラスト デザイナー/田口 義尚  
【歴史も紅葉も、両方楽しむ街歩き】  
宇都宮の街並みにも、赤や黄色の木々がやってくる霜月11月。紅葉の季節になると、例年TVや雑誌などで紅葉風景が紹介されます。今年も日光いろは坂などは大変な渋滞だったようです。そんな行楽の秋ですが、有名な観光地に出かけなくても私が住む宇都宮の街なかにもたくさんの紅葉ポイントがあり、木々が美しく色付いてきます。街歩きが好きな私にとっては、カメラを片手に立ち寄れる公園や並木の通りなどが身近な紅葉見物で、加えて市内には史跡旧跡もたくさんあり、気軽な秋の行楽になります。オスメの第一が「二荒山神社」。仁徳天皇の御代(約1600年前)に創建された古刹で、武士の始まりの一人藤原秀郷をはじめ、源頼朝、徳川家康などそうそうたる武将が祈願をした神社で、境内や周辺には木々がたくさんあります。次に、藤原秀郷の子孫で、歴代天皇陵を研究し前方後円墳の名称を唱えた蒲生君平を祀る「蒲生神社」と市民憩いの公園「八幡山公園」。少し足を延ばせば、藤原秀郷が退治した百目鬼が潜んでいたと伝わる「長岡百穴」とそこから続く「谷口古墳」や水道山の古代遺跡などが連なる「豊郷まほろばの道」周辺も、見事な紅葉が見られる憩いの穴場です。先日、私たちが街歩き動画を撮影しました。みなさんも宇都宮を歩いてみては如何でしょうか?



「日本のヒーロー」 藤原秀郷伝説 ©2018 MIYAMOTO INC.

# FACE BOOK PICK-UP!!

印刷工場みやもとのFacebookから人気記事をご紹介します!!

### PICK-UP 1 藤原秀郷伝説 街歩き動画配信!

栃木の武将「藤原秀郷」をヒーローにする会の活動として、栃木県内の藤原秀郷に所以のある史跡などをめぐる『街歩き』動画を作成し、youtubeにて配信を始めました!  
まず、第一回目の撮影では、今年の8月に開催した宇都宮の中心地で史跡を巡るマイクロツーリズムを、ナビゲーターとして当社の歴史・史跡好きカメラマン岡田康男と、史跡巡り初心者でポータルサイト「坂東武士図鑑」編集長の齊藤ゆめかの二人が、二荒山神社の鳥居前から出発し、二荒山神社(境内の末社なども紹介)→百目鬼通り→蒲生神社の順に街歩きをしました。今回の動画では「藤原秀郷」やその子孫「蒲生君平」、百目鬼通りの「百目鬼伝説」などの史跡にまつわるお話と一緒に、神社参拝のマナーなど、日本人にとって身近な神社参拝ですが「知っているようで実はよく知らなかったかも!」と思う内容も情報として撮影をしました。今回の撮影で色々教わりながら街歩きをした齊藤から「宇都宮の街を歩いてみて率直に『藤原秀郷』の所縁の場所がこんな身近に存在していたんだ!と知ることができました。歩いてみて今まで知らなかったストーリーを聞きながら、スポットを巡りとても新鮮でした!」という感想をもらいました。皆さんもマイクロツーリズムとして身近な史跡などを改めて訪れてみると新しい発見があるかもしれません! 予習としては是非動画を御覧ください!!

「街歩き」動画配信! YouTube, Facebookにて配信開始!

「藤原秀郷伝説」の活動などはポータルサイトをご覧ください

坂東武士図鑑 | 検索  
https://www.bando-bushi.com/

予告編はこちら YouTube

### PICK-UP 2 フェイスシールド「halo.」季節のイベントデザインが登場!

フェイスシールド[halo.]では季節のイベントにちなんだデザインシールドの販売をスタートしました! 第一弾として、ハロウィンバージョンの販売! 全面にデザインの入ったカポチャとフランケン、ふちにイラストの入ったハッピー・ハロウィンの3種類。第二弾として「クリスマスバージョン」でサンタをデザインしたシールドも発売中です! イベントの雰囲気を出しながら、きちんとフェイスシールドの役割をはたします。店頭での販売、接客業務や、保育所・幼稚園、各種イベントなどに是非お役立てください!

フェイスシールドについて詳しくはこちら

1セット 店頭価格 1,000円(税別) 店頭販売 いたします

※シールドのみの販売です。装着するためのフレームは付属しません。

### PICK-UP 3 デザイン室でインスタグラム始めました!

みやもとデザイン制作室メンバーによるイラスト投稿Instagramを始めました! デザイン室メンバー8人交代で毎日イラストを投稿しています! かわい系からアート系、手書きのイラストなど、それぞれの個性が光る様々なイラストを掲載しています。イラストを見て「このデザインを使いたい」というご相談お待ちしています(^\_^) 皆様からのフォローと、たくさんのハートをお待ちしています!

デザインメイカース宇都宮 Instagramはこちら

### PICK-UP 4 シニア通信主催 スマホカメラ教室開催しました!

当社制作発行のシニアを応援する情報紙「うつのみやシニア通信」ではシニアの皆さんに楽しんでいただける教室を遊び筆文字教室以外にも企画しています! 10月11日はドコモショップさんとコラボレーションしてシニア向けスマホ教室を無料開催! 10月は楽しく学べるスマホカメラ教室を二回開催しました。「撮った写真はわざわざトップに戻ってアルバムを開いてたけど撮影画面からも見れるんだ!」など、日頃の「ちょっと不便…」が同世代の方と一緒に楽しく学んで解決できる1時間半(\*\*\*\*)11月は「スマホで簡単インターネット教室」を11月10日と26日に開催! お申し込みお待ちしております。

「うつのみやシニア通信」イベント情報について詳しくはこちらをご覧ください

住めば愉快だ宇都宮

「宇都宮の街なかを巡って百目鬼を探せ」平成29年度 宇都宮市民メディアプロジェクト 支援事業 採択

「うつのみやシニア通信」の活動は、企業認定企業、栃木県フロンティア企業、宇都宮市青少年健全育成推進 企業表彰